

## **Cammino Jacopeo d'Anaunia / Jakobsweg Nonstal**

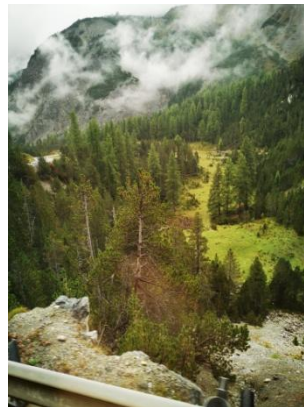
Das Nonstal liegt westlich von Kalterersee hinter dem 2000 Meter hohen Mendelgebirge. Der ungefähr 170 km lange Rundweg ist seit 2007 markiert und führt durch eine früh besiedelte Gegend, die später von Pilgernden nach Rom, Santiago de Compostela und nach Jerusalem durchquert wurde. Davon zeugen frühere Pilgerherbergen, viele Kirchen und Einsiedeleien. Da der Weg als Rundweg konzipiert ist, kann er überall gestartet und beendet werden, obwohl Sanzeno als spirituelles Zentrum des Tals als Ausgangspunkt bezeichnet wird. Übrigens leitet sich der Name Anaunia aus der Antike ab, als das heutige Nonstal oder auf Italienisch Val di Non damals so bezeichnet wurde. Von der Schweiz aus bietet sich wegen der einfachen Anreise über den Ofenpass und durch das Vinschgau der Wallfahrtsort Unsere Liebe Frau im Walde/Senale als Ausgangspunkt an, welcher von Meran bequem direkt mit dem Bus über den Gampenpass erreicht werden kann. Auch dieser Pass wurde seit alters her von Säumern, Händlern und Pilgern genutzt. Unsere Liebe Frau im Walde liegt im Südtirol, ist deutschsprachig und heisst auf Italienisch Senale. Es ist der älteste Wallfahrtsort Tirols; ein Kloster der Brüdergemeinschaft der Hospitalier wurde 1184 erstmals urkundlich auch als Herberge für Pilger und Reisende erwähnt. Im 15. Jahrhundert wurde die Wallfahrtskirche im gotischen Stil gebaut. Somit ist auch Unsere Liebe Frau im Walde/Senale, so finde ich, ein würdiger Ort für den Start des Jakobsweges Nonstal. Bereits am ersten Tag und später am letzten Tag überschreitet man die Grenze zum Trentino und zugleich die Sprachgrenze.

### **TAGEBUCH CAMMINO JACOPEO D'ANAUNIA / JAKOBSWEG NONSTAL**

**15.-30.09.2023; ca. 175 km und 6000 Höhenmeter**

#### **FR 15.9.2023 Seen-Senale 08:01-17:07**

Über Zürich-Landquart-Sagliains-Zernez bis nach Mals/Malles im Vinschgau ging alles flott! Aber dort gab es keinen Billetschalter und am Automaten konnte ich kein Ticket bis Senale lösen, sondern nur bis Meran. Im mit dem von Schülern überfüllten Zug und dem Bahnersatzbus ab Töll gab es ohnehin Verspätungen und so nahm ich den nächsten Bus 2 Stunden später über den Gampenpass nach Senale. Immerhin war dies die ideale Verbindung von der Schweiz zum Jakobsweg



Anaunia. Mit dem Bus ging es von Meran auf etwa 300 MüM auf die Gampenpasshöhe auf etwa 1550 MüM und wieder ein wenig hinunter zum kleinen Flecken Senale mit einer wichtigen Wallfahrtskirche. Bilder: Ofenpass und Andreas Hofer-Denkmal in Meran

Gasthof Zur Sonne Albergo, Ü½PwD €70, Malgasott 33, 0463 859006 + 0463 885017  
[www.gasthofsonne.com](http://www.gasthofsonne.com) [www.albergoalsole-senale.it](http://www.albergoalsole-senale.it)

#### **SA 16.9.2023 Senale-Mocenigo 08:45-18:00 19.4 km auf 625 m ab 900 m 28.7 Lkm**

Zum grössten Teil auf Waldwegen und -Pfadern und vorbei an Hochmooren erreiche ich nach etwa 4 Stunden das immer noch deutschsprechende, aber bereits im Trentino liegende Laurein/Laregno, wo ich im Restaurant Stern meine Mittagspause verbrachte. Nach der sehenswerten Kirche geht es weiter durch den Wald, immer in grossen Schlaufen hinter zu Bächen und nachher wieder aufwärts. In Corte Inferiore sind die alten Fresken im kleinen Kirchlein Sant' Udalrico unbedingt einen Besuch wert. Nun ist es nicht mehr weit zu meinem Tagesziel, das ich nun abweichend vom markierten Weg über Corte Superiore und einen Wiesenweg aufwärts erreiche. Im Ort gibt es keine Bar und kein Restaurant; jedoch ist der recht gut sortierte Coop von Montag bis Samstag von 17 bis 19 Uhr offen und ich erstehe mir noch einen leichten Snack für den Abend.

B&B Larix, ÜFwd €55, Frazione Mocenigo, via Giovanni Marchesi 14, Rumo, 3487635367 + 0463531031 [www.larixrumo.it](http://www.larixrumo.it)



Unsere Liebe Frau im Walde/Senale



Corte Inferiore, Sant' Udalrico

**SO 17.9.2023 Mocenigo-Mostizzolo 08:15-17:00 20.1 km auf 420 m ab 900 m 24.3 Lkm**

Der heutige Weg verläuft mehrheitlich auf Asphalt. Zuerst laufe ich dem Radweg hinunter zum Rio Lavazzè und später zwei Kilometer auf der Landstrasse, bis der Waldweg abzweigt nach Preghena mit einem alten Dorfkern. Nun beginnt der grösste Aufstieg des Tages: 200 Höhenmeter und drei Kilometer auf der Landstrasse nach Baselga mit der sehenswerten Kirche Basilica Santuario di Maria dell' Assunta. Der nächste Ort Fontana Nuova/Bresimo ist nicht mehr weit und anschliessend geht es hinunter zur alten Säge Segheria Veneziana. Der Name Venezianer-Säge kommt daher, dass die Brettersäge von Leonardo da Vinci zusammen mit Venezianischen Holzhändlern erfunden wurde. Nun führt der Weg am Torrente Barnes entlang durch das malerische Tal. Wo das Tal weiter wird mit schöner Aussicht auf die umliegenden Orte geht es nur noch ein kurzes Stück aufwärts nach Cis. Wegen fehlenden Unterkunftsmöglichkeiten laufe ich nun noch zwei Kilometer hinunter nach Mostizzolo und steige in den Zug nach Terzolas.

Alla Curva di Elia Manzoni, €53 Üwd App, loc. Pondasio 16, Malè (via [www.booking.com](http://www.booking.com))



Preghena



Alte Säge Segheria Veneziana



Cis

**MO 18.9.2023 Mostizzolo-Terzolas/Male 08:45-14:30 12.3 km auf 400 m ab 275 m 16.3 Lkm**

Am Morgen fahre ich mit dem Zug wieder zurück zu meinem Startpunkt und nach einer halben Stunde trinke ich meinen Kaffee in der Bar del Comun in Cis. Heute geht es wieder mehrheitlich auf Waldwegen und -Pfadern. Zwischendurch grüssen erntereife Apfelplantagen. In Caldes steht eine Jakobuskirche und zur Sankt Nikolauskirche in Terzolas ist es nicht mehr weit. Allerdings weichen nun die GPX-Tracks und die Markierung voneinander ab und ich folge der Markierung, die auf dem Wanderweg 1 Val di Sole weiter führt. Nach dem Kapuzinerkloster mit Kirche und Hoteltrakt laufe ich nach Magras und zu meinem Appartement zwischen Male und Terzolas.

Alla Curva di Elia Manzoni, €53 Üwd App, loc. Pondasio 16, Malè (via [www.booking.com](http://www.booking.com))



Wanderweg 1 Val di Sole

Caldes mit Jakobuskirche

Terzolas; Palazzo della Torraccia

**DI 19.9.2023 Terzolas/Male-Cles 08:00-17:30 19.0 km auf 1115 m ab 1150 m 34.2 Lkm**

Heute wandere ich wieder fast alles auf Waldwegen, aber nach Cavizzano beginnt ein heftiger Anstieg nach Masi Bassi. Während meiner Mittagspause trifft mich ein Förster und rät mir, nicht weiter den markierten Waldpfad zu gehen, sondern auf den Waldstrassen zu bleiben und über den Berg zu gehen (vielleicht wegen Bären?). Das heisst: zusätzliche 300 Höhenmeter. Oben treffe ich auf wunderschöne Alpen und auf das kleine Hochmoor Lago Verde. Nun geht es hinunter nach Cles zu meinem Übernachtungsort mit einem veganen B&B. Im Restaurant Meridiana gibt es auch indische Menus, jedoch entscheide ich mich klassisch für eine feine Pizza.

B&B Las Vegan, €68 ÜFwd App, Via Gianbattista Lampi 97, 347 255 0655, [www.lasvegan.it](http://www.lasvegan.it)



Blick zurück auf Caldes + Terzolas

Aufstieg nach Masi Bassi

Lago Verde

**MI 20.9.2023 Cles-Tuenno 08:30-16:30 14.6 km auf 310 m ab 350 m 17.7 Lkm**

Heute ist es eine eher flache Etappe, vorbei an vielen Dörfern und dazwischen durch Apfelplantagen. Die Ernte hat begonnen und überall ist viel Betrieb. Auf Hügeln thronen die Schlösser Valer und Nanno, wo im letzteren einmal zwei liebende eingemauert wurden und noch heute des Nachts ihre Rufe zu hören sind. Unterwegs stehen auch Wegweiser Strada Romana und das bedeutet, dass ich auf einer etwa 2000 Jahre alten Verbindungsstrasse laufe. Zum Nachtessen begeben sich ins Restaurant Andiamo.

Casa Castel Ferari, €60 ÜFwd, Via Moscovia 6, Tuenno-ville D'anaunia, [www.garnicastelferari.it](http://www.garnicastelferari.it)



Cles, Palazzo dal Lago

Apfelplantagen am Weg nach Rallo

Schloss Nanno

**DO 21.9.2023 Tuenno-Termon 09:30-17:00 16.0 km auf 420 m ab 440 m 21.2 Lkm**

Gegenüber den waldreichen Etappen der ersten paar Tage änderte sich seit gestern die Szenerie gänzlich. Etwas Wald und dazwischen ausgedehnte Apfelplantagen soweit das Auge reicht. Oft führt der Weg zwischen den Orten mitten durch die Plantagen. Zuerst besuche ich die Einsiedelei Santa Emerenziana, die am Weg zum weltberühmten Tovelsee liegt (er färbte sich früher im Sommer rot). In Flavon genehmige ich mir ein gediegenes Mittagssmal im Restaurant Centrale. Unterwegs komme ich am Castel La Santa vorbei, das erstmals 1264 erwähnt wurde, eine Zeit lang von den Rittern des Deutschen Orden genutzt wurde und damals auch Pilgern Unterkunft bot. Anschliessend nähere ich mich gemütlich meinem baldigen Tagesziel.

B&B Casa delle Fate, €35 ÜF, Via Castel La Santa 4, 349-6847041, [www.casadellefate.it](http://www.casadellefate.it)



Eremo di Santa Emerenziana



Am Weg bei Flavon



Waldpark bei Terres

**FR 22.9.2023 Termon-Crescino 09:00-13:45 + Zug nach Trento 13:51-14:34**

**FR 22.9.+MO 25.9.2023 Termon-Castelletto: 10.1 km auf 300 m ab 600 m 14.1 Lkm**

Heute regnet es aber meine Etappe ist auch wesentlich kürzer. Am Anfang geht es aufwärts zur idyllisch gelegenen Einsiedelei Eremo San Pancrazio. Nach dem Abstieg gibt es im Ort Lover im Coop mit willkommener kleiner Sitzecke einen Kaffee. Bald kommt das Schloss Belasi in Sichtweite und vorbei an kleineren Plantagen geht es hinunter zum Bahnhof Crescino und wie es der Zufall will: in fünf Minuten kommt mein Zug nach Trento. Ab hier lege ich zwei Pausentage ein für einen Besuch in Trento und Caldonazzo.

Buonconsiglio, €83 ÜFwd, Via G. Romagnosi 14/16, 0461 272 888, [www.hotelbuonconsiglio.com](http://www.hotelbuonconsiglio.com)



Eremo San Pancrazio



Schloss Belasi



Trento; Dante-Denkmal

**SA 23.9.2023 Trento und Caldonazzo**

Nach einem Stadtbummel vorbei am Castello del Buonconsiglio, am Denkmal Alcide de Gasperi, Torre Civica, Palazzo Pretorio, Dom, Neptunbrunnen und am Denkmal des Dante fahre ich mit dem Zug nach Caldonazzo, treffe alte Freunde und bummle am Lido des Sees entlang.

Albergo Due Spade, €60 ÜFwd, Piazza

Municipio 2, 0461 723 113, [www.albergoduespade.it](http://www.albergoduespade.it)



Trento, Palazzo Pretorio



Caldonazzo

### SO 24.9.2023 Caldonazzo und Levico Terme

Durch Apfelplantagen und Reben spaziere ich zum Lido von Levico Terme und auf dem Fischerweg, gleichzeitig auch die Via Romea Deutschland-Rom dem Levico-See entlang. An dessen Ende (oder besser Anfang) wendet sich der Weg und führt auf der Via Claudia Augusta zurück nach Levico. Im voll besetzten Restaurant Ai Brenta gönne ich mir mein wohlverdientes Mittagmahl, das in einer sehr reichlichen Portion serviert wurde. Zurück in Caldonazzo besuche ich nochmals einen Freund und beschliesse so den Sonntag.

Albergo Due Spade, €60 ÜFwd, Piazza Municipio 2, 0461 723 113, [www.albergoduespade.it](http://www.albergoduespade.it)



Levico-See



Via Claudia Augusta



Zwischen Levico und Caldonazzo

### MO 25.9.2023 Caldonazzo-Castelletto Bus/Zug 10:54-12:44 + Wandern 12:45-13:30

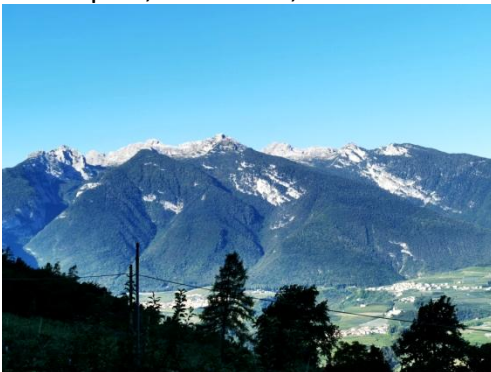
Der heutige Tag steht im Zeichen des Abschieds von Caldonazzo und der Rückfahrt mit Bus und Zug ins Nonstal. Leider hat das Restaurant in Castelletto gerade Ferien und der Laden in Masi di Vigo hat am Montagnachmittag zu. Die Wanderung zur Unterkunft war kurz und so fahre ich am Nachmittag nochmals mit dem Zug nach Mezzolombardo zum Einkauf und zurück und genieße auf der Sonnenterrasse meiner Unterkunft am frühen Abend eine gediegene, reichliche Brotzeit.

B&B e Azienda Agricola Pra da Lares, €52 ÜFwd, Via S. Margherita 10/b, Frazione Masi di Vigo, 335 1732948, [www.pradalares.com](http://www.pradalares.com)

### DI 26.9.2023 Castelletto-Coredo 08:15-17:15 19.0 km auf 920 m ab 420 m 28.2 Lkm

Oft geht es heute steil bergan, so auch am Anfang zum Ortskern von Masi di Vigo. Oberhalb der Apfelplantagen sind es Waldwege, die an den Anfang von Vigo di Ton mit einer hübschen Kirche führen. Nochmals geht es bergauf zum bekannten Castel Thun, das stolz über dem Ort thront und kurze Zeit später mache ich an einem schön gelegenen Picknick-Platz meine Mittagspause. In Sogno ist nicht übersehbar, dass hier Padre Eusebio Francisco Kino geboren wurde. Gemächlich aber stetig bergan laufe ich meinem Tagesziel zu und komme unterwegs am Schloss Bragher vorbei.

Hotel Sport, €67 ÜFwd, Via delle Antiche Fontane 6, 0463 536 108, [www.hotelsportcoredo.com](http://www.hotelsportcoredo.com)



Blick auf Brentner Dolomiten



Schloss Thun



Segno, Platz Padre Eusebio Francisco Kino

### MI 27.9.2023 Rundweg Coredo-San Romedio-Sanzeno-Coredo 09:15-16:45

11.5 km auf 320 m ab 320 m 15.7 Lkm

Da in Sanzeno die einzige mir bekannte Unterkunft gerade in Renovation ist, hatte ich zwei Übernachtungen in Coredo geplant und mache heute einen Rundweg. Zuerst erreiche ich die zwei künstlichen Seen Lago di Coredo und Lago di Tavon. Einen Katzensprung weiter liegt die

eindrückliche Wallfahrtskirche San Romedio auf einem Felsvorsprung 99 Meter über der Schlucht. Nun geht es hinunter und über einen einzigartigen Felsenweg nach Sanzeno, wo ich in der Osteria in der Casa de Gentili zu Mittag esse. Nach dem Besuch der Märtyrerkirche laufe ich an Apfelplantagen und auf einem Wanderweg durch Wald aufwärts wieder nach Coredo. Hotel Sport, €67 ÜFwd, Via delle Antiche Fontane 6, 0463 536 108, [www.hotelsportcoredo.com](http://www.hotelsportcoredo.com)



Lago di Coredo



Wallfahrtskirche San Romedio



Felsenweg

**DO 28.9.2023 Coredo-Cavareno 08:30-17:00 14.2 km auf 490 m ab 370 m 20.1 Lkm**

Bis zur Wallfahrtskirche San Romedio laufe ich nochmals auf dem schönen Weg wie gestern. Kurz nachher zweige ich ab und meistere den grössten Anstieg des Tages nach Salter. Nach dem Picknick bei der hübschen Kirche führt der Weg durch die leicht gewellte Landschaft, die nun mehrheitlich von Wiesen und ein wenig Wald geprägt ist. Das frühchristliche Kirchlein San Bartolomeo scheint schon etwa 1600 Jahre an diesem Ort zu stehen, was wahrlich beachtlich ist und früher stand daneben auch eine Herberge für Pilger und Reisende. In Romeno stellen die Fresken an der Fassade das Hühnerwunder von Santo Domingo dar. Auf dem Rad- und Wanderweg durch eine liebe Wiesenlandschaft erreiche ich am späten Nachmittag Covereno.

Hotel Rosa Resort, €58 ÜFwd, Via De Zinis 31, 0463 850080 (via [www.booking.com](http://www.booking.com))



Kurz vor Salter, Blick zurück



Kirche in Salter



Covereno

**FR 29.9.2023 Covereno-Senale 08:30-17:00 17.5 km auf 615 m ab 220 m 23.7 Lkm**

Heute ist die letzte Etappe meines Cammino Jacopeo d'Anania und sie beginnt wieder, wie sie gestern endete, in Covereno. Fondo, mein erster Halt ist schon bald in Sicht. Von dort geht es durch die spektakuläre Schlucht des Rio Sass zum Lago Smeraldo. Der idyllische Ort lädt mich zum Umrunden des Sees ein. Alsbald beginnt ein leichter stetiger Anstieg auf einem Waldweg mit einigen Ausblicken auf das Tal des Torrent Novella. In Tret an der Sprachgrenze zwischen dem romanischen und dem germanischen bewundere ich die schicke Kirche Sant' Anna, ursprünglich aus dem Jahre 1610. Weiter geht es zum 70 Meter hohen Wasserfall Cascata di Tret und nach St. Felix. Bereits habe ich wieder die Grenze vom Trentino ins Südtirol überschritten. Im nächsten Weiler entdecke ich die erstmals 1476 erwähnte Kirche St. Christophorus, malerisch inmitten von Wiesen gelegen. Kurz darauf zweige ich von der Strasse ab auf einen ruhigen Waldpfad und erreiche am Laugenbach entlang der Ortsanfang von Unsere liebe Frau im Walde/Senale.

Gasthof Zur Sonne Albergo, Ü½Pwd €70, Malgasott 33, 0463 859006 + 0463 885017  
[www.gasthofsonne.com](http://www.gasthofsonne.com) [www.albergoalsole-senale.it](http://www.albergoalsole-senale.it)



Canyon Rio Sass



Lago Smeraldo/Smaragdsee



Tret, Kirche Sant' Anna

**SA 30.9.2023 Senale-Seen 09:55-18:00**

Nach meinem Einkauf im Laden mit Südtiroler Spezialitäten fahre ich heute wieder zurück in die Schweiz, zuerst mit dem Bus über den Gampenpass mit herrlicher Sicht auf die Dolomiten nach Meran. Da die Bahnlinie elektrifiziert wird, fährt zurzeit am Wochenende ein Bahnersatzbus. Allerdings wimmelt es in der Stadt von Touristen und auch unterwegs ist der Bus nicht allein, was zu einer wesentlich längeren Fahrzeit nach Mals/Malles führt. Hier beginnt die Postautolinie über den Ofenpass nach Zernez, wo die Rhätische Bahn mich über Sargliains weiter bringt nach Landquart. Der Rest mit der Bahn über Zürich ist nur noch ein kurzer Endspurt.



Mals/Malles, Vinschgauerbahn



Ofenpass



Zernez

  
 Associazione Anaune  
 AMICI DEL CAMMINO  
 DI SANTIAGO

SI ATTESTA CHE

*Walter Ott*

HA PERCORSO A PIEDI


 LE SETTE TAPPE  
 DEL CAMMINO JACOPEO  
 D'ANAUNIA

Fondo li, 29 settembre 2023

Bemerkungen: Legende: App = Appartement / ÜFwd = Übernachtungspreis, F = mit Frühstück inklusive, wd = WC/Dusche im Zimmer oder im Appartement, ½P = inklusive Halbpension